

aleàn  
**FAMILY**  
RIVIERA



*Медицинские и Spa-программы  
и наборы процедур*

Центров красоты и здоровья Essentie

Период действия с 22.04.24 г. по 15.10.24г.

# -20%

*при покупке  
заранее*

Бронируйте программы заранее  
и получайте выгоду до 20%!

Не упустите прекрасную возможность совместить комфортный  
семейный отдых и позаботиться о здоровье Вашей семьи!

## *Преимущества покупки программ*

1

Эффективность  
комплексного  
воздействия

2

Выгода 20%  
при покупке до  
заезда в отель

3

Современные  
методики лечения  
и оздоровления

Подробности акции на сайте и по тел. 8 800 250 00 30

aleàn  
FAMILY  
RIVIERA

---

*Медицинские программы  
для взрослых*

---





## 01 Дыши легко

Программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.

**Показания:** хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения, осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний, сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний, частые простудные заболевания, курение.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение функций дыхательной системы; снижение частоты простудных заболеваний, удлинение периода ремиссии; улучшение общего самочувствия, восстановление работоспособности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Спелеотерапия, 40 мин.	3	7	10
Надвенное лазерное облучение крови (по назначению врача), 5-10 мин.	5	5	7
Массаж грудной клетки, 25 мин.	3	4	6
Ванна аэрогидромассажная пинементоловая, 20 мин.	2	3	4
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	28	40
Стоимость программы без скидки	11 700	16 650	23 900
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>9 360</b>	<b>13 320</b>	<b>19 120</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 02 Свобода в движении

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

**Показания:** заболевания суставов - артрозы, артриты, артропатии, хронические тендиниты и бурситы.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** уменьшение болевого синдрома, отечности, воспалительного процесса; восстановление подвижности, кровотока, лимфотока, питания тканей суставов; улучшение качества жизни, общего самочувствия; увеличение продолжительности периода ремиссии.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10- 25 мин.	5	5	6
Электрофорез 2 зоны (1 пара суставов)	0	5	5
Грязелечение аппликационный метод (2 зоны), 20 мин.	3	4	6
Массаж нижних конечностей, 30 мин.	2	3	6
Ванна гидроаэромассажная Хвойно-салициловая, 20 мин.	3	3	3
Всего процедур/услуг	14	22	29
Стоимость программы без скидки	13 400	20 700	29 250
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>10 720</b>	<b>16 560</b>	<b>23 400</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 03 Нормальное давление и сосуды

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.

**Показания:** частые головные боли, избыточный вес, повышенное или пониженное артериальное давление.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** нормализация гемодинамических показателей; уменьшение головной боли; снижение расстройств сна; уменьшение утомляемости, тревожности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ циркулярный, 10 мин.	3	4	5
Сухая углекислая ванна, 20 мин.	3	5	7
Надвенное лазерное облучение крови (по назначению врача), 5-10 мин.	5	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	27	38
Стоимость программы без скидки	10 750	15 550	21 900
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>8 600</b>	<b>12 440</b>	<b>17 520</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 04 Легкость и баланс

Программа поможет активизировать обменные процессы, улучшить микроциркуляцию и кровообращение. Пройдя курс процедур, вы скорректируете свои формы, почувствуете лёгкость и обретете прекрасное настроение.

**Показания:** избыточный вес, отеки, синдром "тяжелых ног", апатичность, избыток холестерина, головные боли, расстройства в работе желудочно-кишечного тракта.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** уменьшение отёчности и улучшение качества кожи; выводятся токсины и лишняя жидкость, как следствие - уменьшение объемов тела и моделирование фигуры; стимуляция обменных процессов; улучшение общего самочувствия и возвращение жизненных сил.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ Шарко, 10 мин.	3	5	7
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача) 10- 20 мин.	5	5	7
Прессотерапия, 30 мин.	2	3	4
Подводный душ-массаж, 20 мин.	1	2	3
Всего процедур/услуг	12	17	24
Стоимость программы без скидки	12 200	17 150	24 000
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>9 760</b>	<b>13 720</b>	<b>19 200</b>



## 05 Крепкие нервы

Программа нацелена на профилактику стрессовых состояний, восстановление сил и нормализацию общего состояния организма.

**Показания:** снижение работоспособности, нарушение концентрации и внимания; чувство постоянной усталости и нарушение аппетита; расстройство сна и бессонница.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** снижение тревожности и раздражительности, оптимизация работы всех органов и систем, нормализация режима сна, повышение активности и жизненного тонуса.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10- 20 мин.	5	5	7
Подводный душ-массаж, 20 мин.	3	3	4
Спелеотерапия, 40 мин.	3	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Всего процедур/услуг	14	19	27
Стоимость программы без скидки	12 750	15 850	22 300
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>10 200</b>	<b>12 680</b>	<b>17 840</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 06 Активный дренаж

Программа позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей.

**Показания:** избыточный вес, синдром хронической усталости, снижение иммунитета, нарушение обменных процессов.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** уменьшение отёчности и улучшение качества кожи, нормализация гормонального фона, восстановление ресурсов организма и, как следствие, омоложение не только внешнее, но и внутреннее.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Подводный душ-массаж, 20 мин.	1	3	5
Прессотерапия, 30 мин.	1	3	5
Общий лимфодренажный массаж, 60 мин.	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	10	17
Стоимость программы без скидки	6 750	20 250	33 750
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>5 400</b>	<b>16 200</b>	<b>27 000</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 07 Здоровая спина

Программа направлена на развитие собственного мышечного корсета, оздоровление позвоночника, реабилитацию после травм и нейтрализацию вредного влияния сидячей работы и малоподвижного образа жизни.

**Показания:** напряжение в шее, плечах и верхней части спины от длительной работы за компьютером; нарушение осанки, сколиоз, дорсопатии, остеохондроз, наличие межпозвоночных грыж, боли в пояснице, сутулость, сидячий образ жизни (работа в офисе, вождение автомобиля).

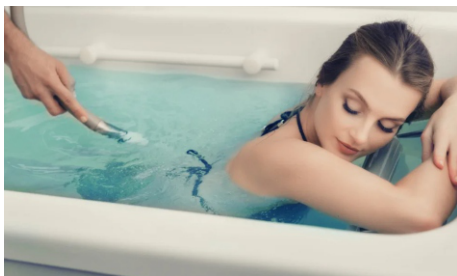
**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** уменьшение воспаления и болей в спине, в области шеи и плеч; улучшение осанки и походки, формирование мышечного каркаса и восстановление двигательных функций; повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	1	2
Подводный душ массаж, 20 мин.	1	2	3	4
Амплипульстерапия (по назначению врача), 8-10 мин.	0	5	7	8
Грязевая аппликация позвоночника (от шейного до крестцового), 20 мин.	1	3	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	1	3	4	6
Массаж стоп и голени ( 2 стопы), 20 мин.	1	0	0	0
Всего процедур/услуг	5	15	21	28
Стоимость программы без скидки	6 200	14 250	20 400	28 250
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>4 960</b>	<b>11 400</b>	<b>16 320</b>	<b>22 600</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 08 Заряд бодрости

Программа «Заряд бодрости» поможет привести себя в тонус за короткий период времени и надолго зарядиться энергией.

**Ожидаемый результат:** повышение двигательной активности, снятие мышечных зажимов, повышение общего тонуса организма, прилив сил и бодрое настроение.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы
	1 день
Прием врача первичный	1
Ванна гидроаэромассажная хвойно-салициловая, 20 мин.	1
Подводный душ массаж, 20 мин.	1
Массаж общий, 60 мин.	1
Всего процедур/услуг	4
Стоимость программы без скидки	6 000
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>4 800</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 09 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

**Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:**

- \* Общее оздоровление.
- \* Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- \* Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- \* Заболевания центральной и периферической нервной системы.

**Ожидаемый результат:** общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	15 400	22 000	30 800	46 200
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>12 320</b>	<b>17 600</b>	<b>24 640</b>	<b>36 960</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



aleàn  
FAMILY  
RIVIERA

---

*Медицинские программы  
для детей*

---





## 01 Поддержание иммунитета

Программа для часто и длительно болеющих детей с комплексом процедур, оказывающих общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

**Показания:** частые простудные заболевания; повышенные физические и эмоциональные нагрузки; быстрая утомляемость или гиперактивность; восстановление после заболеваний, медикаментозной терапии; частые обострения хронических заболеваний в течение года.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** Улучшение общего состояния организма; Укрепление иммунитета (снижается частота вирусных заболеваний и их длительность); Улучшение концентрации, памяти, внимания, качества сна; Повышение активности ребенка и нормализация работы всех внутренних органов.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Спелеотерапия, 40 мин.	4	6	9
Ванна гидроаэромассажная пиниментоловая, 20 мин.	3	3	5
Надвенное лазерное облучение крови(по назначению врача), 5-10 мин.	5	5	7
Общий оздоровительный массаж, 30 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
<b>Всего процедур</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>39</b>
Стоимость программы без скидки	11 000	15 900	21 950
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>8 800</b>	<b>12 720</b>	<b>17 560</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 02 Свободное дыхание

Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания.

**Показания:** рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит); хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит); сниженный иммунитет. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

**Противопоказания:** имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый результат:** Оптимизация функций дыхательной системы; Удлинение периода ремиссии; Повышение толерантности организма к простудным заболеваниям; Улучшение самочувствия и общего состояния ребенка. Повышение переносимости физических нагрузок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Лазеротерапия (по назначению врача), 2-10 мин.	5	5	7
Спелеотерапия, 40 мин.	3	6	9
Грязевая аппликация нативная тонкослойная, 20 мин.	2	3	4
Массаж области грудной клетки, 20 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
<b>Всего процедур/услуг</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>38</b>
Стоимость программы без скидки	9 200	12 750	17 350
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>7 360</b>	<b>10 200</b>	<b>13 880</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 03 Прямая осанка

Программа "Прямая осанка" направлена на снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

**Показания:** все виды нарушения осанки, спондилоартроз, спондилёз, сколиоз, межрёберные невралгии, мышечные боли и ощущение сильного напряжения, реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата.

**Противопоказания:** Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Ожидаемый эффект:**

Повышение гибкости позвоночника;  
Улучшение осанки;  
Укрепление мышечного корсета;  
Повышение переносимости физических нагрузок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Аппликация озокерита 1 зона 15-20 мин.	5	5	7
Амплипульстерапия (по назначению врача 8-10 мин.)	4	4	7
Ванна гидроаэромассажная Йодобромная 20 мин	3	3	5
Массаж области позвоночника 20 мин.	2	5	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	21	26	37
Стоимость программы без скидки	9 100	13 000	16 900
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>7 280</b>	<b>10 400</b>	<b>13 520</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 04 Здоровое поколение

Улучшить психоэмоциональное состояние, полноценно восстановить и поддержать тонус ребенка поможет программа «Здоровое поколение».

**Ожидаемый результат:**

снимет физическую и умственную усталость, восстановит минеральный баланс детского организма, нормализует сон, подарит ребенку бодрость, хорошее настроение и прекрасное самочувствие.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Ванна гидроаэромассажная "Талассо Магнезиум" , 20 мин.	1	2	3
Общий массаж "Талассо Магнезиум", 30 мин.	1	1	2
Аппликация грудной клетки "Пелоид Геранды" , 20 мин.	1	1	2
Всего процедур/услуг	4	5	9
Стоимость программы без скидки	4 550	5 350	9 900
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>3 640</b>	<b>4 280</b>	<b>7 920</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

## 05 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время. Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

**Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:**

- ★ Общее оздоровление.
- ★ Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- ★ Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- ★ Заболевания центральной и периферической нервной системы.

**Ожидаемый результат:** общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	11 900	17 000	23 800	35 700
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>9 520</b>	<b>13 600</b>	<b>19 040</b>	<b>28 560</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn  
FAMILY  
RIVIERA

---

*SPA программы*

---





## 01 Антистресс

Красота и сила природы в сочетании с заботой квалифицированного персонала подарят вам незабываемые ощущения комфорта и релаксации, помогут забыть о стрессах, проблемах и полностью расслабиться. Программа подходит как для мужчин, так и для женщин, направлена на расслабление, восстановление жизненной энергии и избавление от усталости.

### Ожидаемый результат:

Снятие всех видов напряжения, усталости;  
Улучшение самочувствия и настроения;  
Помогает обрести душевное равновесие и радость жизни;  
Повышение физической активности.

Перечень процедур	Длительность программы			
	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
Ванна аэрогидромассажная молочная, 20 мин.	1	2	2	2
Скрабирование тела "Тайский Лемонграсс", 30 мин.	1	1	1	1
Кедровая фитобочка+ водорослевое обертывание, 60 мин.	0	1	1	2
Обертывание тела "Классический шоколад", 45 мин.	1	1	1	2
Расслабляющий общий массаж с аромамаслом, 60 мин.	1	2	4	4
Всего процедур	4	7	9	11
Стоимость программы без скидки	10 700	19 900	27 900	36 000
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>8 560</b>	<b>15 920</b>	<b>22 320</b>	<b>28 800</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 02 Секрет молодости

Не существует возраста, когда человек не хотел бы хорошо себя чувствовать, прекрасно выглядеть и оставаться молодым. Продлить свою молодость вы можете с программой «Секрет молодости».

### Ожидаемый результат:

Активизация микроциркуляции крови и лимфы;  
Обновление и регенерация клеток кожи лица и тела;  
Повышение тонуса;  
Восстановление эластичности мышечных волокон.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
УЗ-пилинг лица, 10 мин.	0	1	1
Уход для лица и контура глаз "Anti-age", 60 мин.	1	2	3
Классический массаж лица, 30 мин.	1	1	3
Скрабирование тела "Смородина с витамином Е", 30 мин.	1	1	1
Обертывание тела "Смородина с витамином С", 45 мин.	1	2	2
Всего процедур	4	7	10
Стоимость программы без скидки	9 800	21 000	29 200
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>7 840</b>	<b>16 840</b>	<b>23 360</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 03 Стройный силуэт

Комплексная программа направлена на коррекцию фигуры и позволит в кратчайшие сроки восстановить контуры тела, тонус кожи и упругость мышц.

**Ожидаемый результат:**

Лёгкость в теле, укрепление мышц и тканей;  
Снижение отёчности в тканях, выведение излишней жидкости;  
Выравнивание рельефа;  
Повышение упругости, улучшение контуров тела.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Скрабирование тела "Ламинария", 30 мин.	1	1	1
Кедровая фитобочка + обертывание детоксикация 60 мин.	0	1	2
Кедровая фитобочка + обертывание укрепление и похудение, 60 мин.	1	2	2
Антицеллюлитный общий массаж, 60 мин.	1	3	5
Всего процедур	3	7	10
Стоимость программы без скидки	11 700	30 300	43 600
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>9 360</b>	<b>24 240</b>	<b>34 880</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 04 Ультра релакс

Ультра расслабляющая программа, предназначенная как для мужчин, так и для женщин. Специально подобранные процедуры снимут стресс и усталость, поднимут настроение, вернут радость жизни и подарят бодрость.

**Ожидаемый результат:**

Расслабление и восстановление утомленных мышц;  
Снятие хронической усталости  
Обновление клеток кожи и улучшение ее тонуса;  
Прекрасное самочувствие и прилив сил.

Перечень и количество процедур	Длительность программы		
	3 дня	5 дней	7 дней
Ритуал "Восточная роскошь" (с маской Рассул), 90 мин.	1	1	1
Лимфодренажный общий массаж, 60 мин.	0	1	2
Расслабляющий общий массаж с аромаслом, 60 мин.	1	2	2
Общий классический массаж, 60 мин.	1	1	2
Всего процедур	3	5	7
Стоимость программы без скидки	13 300	21 100	28 700
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>10 640</b>	<b>16 880</b>	<b>22 960</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

## 05 *Формула преображения*



Комплексная лифтинг-программа по уходу за лицом, позволяющая за минимальное время вернуть коже подтянутый и свежий вид. В программе используются современные косметические средства, которые оказывают глубокое воздействие на эпидермис.

### **Ожидаемый результат:**

Ускоряется процесс обновления кожи, что положительно влияет на ее внешнее состояние и цвет;  
Запускаются внутренние механизмы восстановления клеток кожи;  
Восстановление эластичности мышечных волокон;  
Замедление процессов старения.

Перечень процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
УЗ-пилинг лица, 10 мин.	1	1	1
Уход от Comfort Zone "Про лифт", 60 мин.	1	0	0
Уход от Comfort Zone "Глубокое очищение", 60 мин.	0	1	1
Уход от Comfort Zone "Глубокое увлажнение", 60 мин.	0	1	1
Уход от Comfort Zone "Успокаивающая защита", 60 мин.	0	1	3
<b>Всего процедур</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
Стоимость программы без скидки	6 500	17 500	28 500
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>5 200</b>	<b>14 000</b>	<b>22 800</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 06 *Красивый загар*

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Программа направлена не только на укрепление естественной системы защиты вашей кожи, но и предупреждает развитие признаков преждевременного старения, возвращает коже упругость и эластичность, придает сияние и идеальный бронзовый оттенок.

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Распаривание в хаммам, 15 мин.	1
Скрабирование тела "Арбузный Фреш", 30 мин.	1
Расслабляющий общий массаж с аромаслом, 60 мин.	1
<b>Всего процедур</b>	<b>3</b>
Стоимость программы без скидки	6 400
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>5 120</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.





## 07 Тайский релакс

Комплексная программа для тела и лица, поможет отвлечься от проблем, снять физическую и психологическую усталость, восстановить силы и жизненную энергию.

### Ожидаемый результат:

Снятие стресса, физического и нервного напряжения, усталости;  
Восстановление мышечного тонуса;  
Питание, увлажнение, укрепление защитного барьера кожи;  
Бережное очищение, выравнивание поверхности, тона кожи.

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Распаривание в хаммам, 15 мин.	1
Традиционный тайский массаж, 60 мин.	1
Скрабирование тела "Тайский лемонграсс", 30 мин.	1
Обертывание тела "Смородина с витамином С", 45 мин.	1
Всего процедур	4
Стоимость программы без скидки	10 600
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>8 480</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



## 08 Единство души и тела

Современный ритм жизни заставляет нас быть постоянно в тонусе и напряжении и очень важно найти время для себя и расслабиться. Программа направлена на восстановление сил и снятие психо-эмоционального напряжения.

**Ожидаемый результат:** снятие психо-эмоционального напряжения, расслабление и прилив сил.

Перечень и количество процедур	Длительность программы
	1 день
Уход от Comfort Zone "Успокаивающая защита", 60 мин	1
Расслабляющий массаж, 60 мин.	1
Всего процедур	2
Стоимость программы без скидки	9 500
<b>Стоимость программы со скидкой 20%</b>	<b>7 600</b>



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn  
FAMILY  
RIVIERA

---

*Наборы процедур  
для взрослых и детей*

---



*Наборы процедур для взрослых*

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры	11 400	<b>9 120</b>
	5 процедур	19 000	<b>15 200</b>
	7 процедур	26 600	<b>21 280</b>
Глубокий восстановительный массаж спины / 30 мин	3 процедуры	6 600	<b>5 280</b>
	5 процедур	11 000	<b>8 800</b>
	7 процедур	15 400	<b>12 320</b>
Массаж шейно-воротниковой зоны / 15 мин	3 процедуры	3 000	<b>2 400</b>
	5 процедур	5 000	<b>4 000</b>
	7 процедур	7 000	<b>5 600</b>
Антицеллюлитный общий массаж / 60 мин	3 процедуры	12 000	<b>9 600</b>
	5 процедур	20 000	<b>16 000</b>
	7 процедур	28 000	<b>22 400</b>
Антицеллюлитный массаж бедер и ягодиц / 40 мин	3 процедуры	9300	<b>7 440</b>
	5 процедур	15 500	<b>12 400</b>
	7 процедур	21 700	<b>17 360</b>
Общий лимфодренажный массаж / 60 мин	3 процедуры	11 400	<b>9 120</b>
	5 процедур	19 000	<b>15 200</b>
	7 процедур	26 600	<b>21 280</b>
Расслабляющий общий массаж с аромаслом / 60 мин	3 процедуры	12 000	<b>9 600</b>
	5 процедур	20 000	<b>16 000</b>
	7 процедур	28 000	<b>22 400</b>
Массаж лица классический / 30 мин	3 процедуры	6 000	<b>4 800</b>
	5 процедур	10 000	<b>8 000</b>
	7 процедур	14 000	<b>11 200</b>
Спелеотерапия / 40 мин	3 процедуры	1 950	<b>1 560</b>
	5 процедур	3 250	<b>2 600</b>
	7 процедур	4 550	<b>3 640</b>
Общая магнитотерапия "Алма" / 20 мин	3 процедуры	-	<b>-</b>
	5 процедур	4 750	<b>3 800</b>
	7 процедур	6 650	<b>5 320</b>
Сухая углекислая ванна / 20 мин	3 процедуры	3 000	<b>2 400</b>
	5 процедур	5 000	<b>4 000</b>
	7 процедур	7 000	<b>5 600</b>
Душ Шарко / 10 мин	3 процедуры	3 000	<b>2 400</b>
	5 процедур	5 000	<b>4 000</b>
	7 процедур	7 000	<b>5 600</b>
Подводный душ массаж / 20 мин	3 процедуры	4 350	<b>3 480</b>
	5 процедур	7 250	<b>5 800</b>
	7 процедур	10 150	<b>8 120</b>
Традиционный тайский массаж, 60 мин.	3 процедуры	13 800	<b>11 040</b>
	5 процедур	23 000	<b>18 400</b>
	7 процедур	32 200	<b>25 760</b>

*Наборы процедур для детей*

Рекомендуется для детей с 3-х до 14 лет.

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Массаж области позвоночника / 20 мин	3 процедуры	3 600	<b>2 880</b>
	5 процедур	6 000	<b>4 800</b>
	7 процедур	8 400	<b>6 720</b>
Массаж нижних конечностей / 30 мин	3 процедуры	4 200	<b>3 360</b>
	5 процедур	7 000	<b>5 600</b>
	7 процедур	9 800	<b>7 840</b>
Спелеотерапия / 40 мин	3 процедуры	1 500	<b>1 200</b>
	5 процедур	2 500	<b>2 000</b>
	7 процедур	3 500	<b>2 800</b>
Ванна гидроаэромассажная пиниментоловая, 20 мин.	3 процедуры	1 650	<b>1 320</b>
	5 процедур	2 750	<b>2 200</b>
	7 процедур	3 850	<b>3 080</b>
Общий оздоровительный массаж / 30 мин	3 процедуры	5 400	<b>4 320</b>
	5 процедур	9 000	<b>7 200</b>
	7 процедур	12 600	<b>10 080</b>
Общий оздоровительный массаж / 60 мин	3 процедуры	7 500	<b>6 000</b>
	5 процедур	12 500	<b>14 000</b>
	7 процедур	17 500	<b>14 000</b>