



*В Центре красоты и здоровья
можно приобрести подарочные сертификаты,
чтобы порадовать своих близких атмосферой спокойствия,
красоты и приятных ощущений.*



Общая магнитотерапия на аппарате «Алма»

Магнитное поле, создаваемое аппаратом, полностью однородное и равномерное, что полностью исключает возможность ошибки дозировки магнитного воздействия. Лечение с использованием устройства эффективно устраняет боль, воспаление, спазмы, способствует восстановлению иммунитета и не вызывает нежелательных побочных реакций.

ДЕТИ: 800 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

Лазеромагнитотерапия на аппарате «Милта»

Мягкое, но эффективное воздействие, объединяющее силу лазера, магнитного поля и инфракрасного излучения. Процедура проникает в глубокие слои тканей, запуская естественные механизмы восстановления: снимает боль и воспаление, убирает отёки, улучшает кровообращение и ускоряет заживление.

Рекомендуется при болях в спине и суставах, остеохондрозе, артритах, после травм и операций, а также для общего оздоровления и укрепления иммунитета. Процедура не вызывает дискомфорта и не требует специальной подготовки.

1 ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ 500 ₽



Надвенное лазерное очищение крови (НЛОК)

Лазерное излучение воздействует на кровь через кожу, не нарушая её целостности. Под действием лазерных квантов кровь «оживает»: улучшается её текучесть, снижается вязкость, активизируются иммунные клетки, ускоряются обменные процессы.

Процедура помогает организму справляться с хронической усталостью, частыми простудными заболеваниями, аллергическими реакциями, способствует быстрому восстановлению после болезней и операций. Курс НЛОК дарит ощущение лёгкости, прилив сил и укрепляет защитные силы организма.

Преимущества: безболезненно, не требует проколов, подходит для взрослых и детей.

ДЕТИ: 700 ₺ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₺



Амплипульстерапия

Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ). Оказывает обезболивающее, противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает кровообращение, снимает мышечные спазмы, ускоряет восстановление тканей при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и неврологических нарушениях.

500 ₹

Светотерапия «Биоптрон»

Мягкое, но мощное воздействие природным поляризованным светом. Процедура работает на клеточном уровне: улучшает микроциркуляцию, активизирует обменные процессы, снимает воспаление и ускоряет заживление. При этом свет не нагревает ткани, не вызывает дискомфорта и подходит даже для самой чувствительной кожи.

500 ₹

Диадинамотерапия

Воздействие импульсными токами низкой частоты. Оказывает обезболивающее, противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает кровообращение, снимает мышечные спазмы, ускоряет восстановление тканей при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и неврологических нарушениях.

700 ₹



ТЭС -терапия

Метод мягкой электростимуляции головного мозга, активирующий выработку эндорфинов и серотонина. Оказывает обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное действие, нормализует сон, снижает тревожность, повышает работоспособность. Применяется при стрессах, бессоннице, головных болях, неврозах и в комплексной терапии хронических заболеваний.

900 ₹

Электрофорез с лекарственным средством

Безопасная и безболезненная процедура, которая доставляет лекарство точно в очаг заболевания, минуя желудок и кровоток. Слабый электрический ток помогает препарату проникнуть глубоко в ткани, где он накапливается и продолжает действовать даже после окончания сеанса.

от 500 ₹

УЗТ-терапия

Мягкое и эффективное лечение ультразвуком, которое работает глубоко внутри тканей. Специальный датчик передаёт звуковые волны высокой частоты, создавая микромассаж на клеточном уровне. Это запускает естественные процессы восстановления: уходит боль, спадает отёк и воспаление, рассасываются рубцы и спайки.

от 550 ₹



УЗТ – терапия с ПЕЛОИДОМ-ЭКС

Ультразвуковое воздействие с использованием лечебного крема-геля на основе природного пелоида. Ультразвук усиливает проникновение активных компонентов в глубокие слои тканей, обеспечивая выраженное противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее и регенерирующее действие при заболеваниях суставов, позвоночника, невралгиях и после травм.

от 1 000 ₽

КУФ

(коротковолновые ультрафиолетовые лучи)

Безболезненное местное облучение слизистых и кожи для уничтожения бактерий и вирусов. Показания: ЛОР-заболевания (нос, горло, уши), герпес, раны, фурункулы.

250 ₽



Спелеокамера (сильвинитовая терапия)

Стилизованное под соляную пещеру помещение со стенами из сильвинита, добываемого в Верхнекамском месторождении. Сухой солевой аэрозоль насыщает воздух микроэлементами, что способствует оздоровлению дыхательной, сердечно-сосудистой и иммунной систем, улучшению состояния кожи и общему восстановлению организма.

Продолжительность 40 мин.

ДЕТИ: 600 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 700 ₽

Ингаляция небулайзерная

Процедура распыления лекарственного препарата в виде мелкодисперсного аэрозоля для доставки непосредственно в дыхательные пути. Обеспечивает быстрое увлажнение слизистых, разжижение мокроты, снятие отёка и воспаления. Применяется при бронхите, трахеите, ларингите, фарингите, бронхиальной астме и других заболеваниях дыхательной системы. Лекарственный препарат подбирает и назначает врач.

Продолжительность 10 мин.

от 300 ₽



Карбокситерапия

Метод инъекционного введения медицинского углекислого газа (CO₂) в зону патологического очага. Углекислый газ стимулирует локальное кровообращение, улучшает микроциркуляцию, активизирует обменные процессы, оказывает противовоспалительное, обезболивающее и регенерирующее действие. Применяется в комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата, неврологических нарушений, сосудистых и трофических расстройств.

Карбокситерапия также успешно применяется в эстетической медицине для коррекции целлюлита, улучшения тонуса и упругости кожи.

Продолжительность 10 мин. до 30 мин.

УСЛУГА	СТОИМОСТЬ
Карбокситерапия лба / перорбитальная область / щек	1 550 ₺
Карбокситерапия 1 сустав / трофических язв	1 700 ₺
Карбокситерапия волосистой части головы	3 000 ₺
Карбокситерапия пояснично-крестцового отдела	3 000 ₺
Карбокситерапия декольте /лицо / шея	2 300 ₺
Карбокситерапия кистей рук / подбородка	2 100 ₺
Карбокситерапия шейно-воротниковой зоны/позвоночника/область бедер	2 900 ₺
Карбокситерапия (область живота)	4 000 ₺

Оксигенотерапия

Процедура, которая возвращает бодрость, ясность ума и хорошее самочувствие. Дыхание кислородом повышенной концентрации помогает быстро восстановить силы после стресса, болезни или интенсивных нагрузок. Клетки получают необходимое питание, ускоряется обмен веществ, улучшается работа сердца и лёгких.

Продолжительность 30 мин. / 60 мин.

300 ₺ / 500 ₺



Грязевые аппликации (локальные)

Лечебные грязи (пелоиды) являются сложным органоминеральным продуктом. Пелоиды обладают высокой пластичностью и медленной теплоотдачей, содержат биологически активные вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны) и живые микроорганизмы. Грязи расслабляют и снимают спазмы, боль, оказывают заживляющее действие. Снимают воспаление.

ДЕТИ: | ВЗРОСЛЫЕ: от 200 ₽

Аппликации озокерита

Глубокое прогревание, мягкая компрессия тканей, насыщение биологически активными веществами. Эффект: Противовоспалительный, обезболивающий, рассасывающий, расслабляющий.

Продолжительность 10 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: | ВЗРОСЛЫЕ: от 350 ₽



«Противопростудная»

Рекомендуется для пациентов, страдающих частыми простудными заболеваниями, с пониженным иммунитетом. Благодаря активным действующим веществам активизируется иммунитет, снижаются симптомы воспаления и отека верхних дыхательных путей.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₹

«Черный тмин»

Черный тмин является мощным иммуномодулятором, улучшает кровообращение и снимает аллергические реакции, способствует профилактике онкозаболеваний, повышает уровень тестостерона, облегчает состояние пациентов с воспалением предстательной железы.

Продолжительность 20 мин.

1 300 ₹

«Дерматологическая»

Помогает в комплексной терапии дерматитов, снижает зуд и воспалительные процессы. Обеспечивает - глубокое увлажнение, восстановление кожного барьера, снятие воспалений и раздражений.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₹

«Водородная»

Мощный антиоксидант, очищает поры, улучшает тонус кожи способствует расслаблению и борьбе с кожными заболеваниями.

Продолжительность 20 мин.

1 300 ₹

«Сероводородная»

Ускоряют метаболические процессы; нормализуют работу сердечно-сосудистой системы; снижают раздражительность, нормализуют процессы возбуждения и торможения, показаны для профилактики неврологических расстройств. Улучшают состояние суставов, связок и позвоночника.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₹

«Гиалуроновая»

Интенсивное увлажнение, повышение упругости и эластичности кожи, восстановление гидролипидного баланса.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₹

«Молочная»

Глубокое увлажнение, повышение эластичности, питание кожи (витамины А, D, белки), снятие стресса и усталости.

Продолжительность 20 мин.

900 ₹

«Бишофитовая»

Оказывает противовоспалительное, обезболивающее, расслабляющее действие. Улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение, восполняет дефицит магния.

Продолжительность 20 мин.

1 000 ₹

Биоэнергетическая ванна «Биолонг»

Процедура на основе митофена — аналога коэнзима Q10, ключевого элемента клеточного энергообмена. Ванна помогает восстановить энергетический баланс организма, справиться с усталостью и стрессом, насытить ткани кислородом.

Продолжительность 20 мин.

1 000 ₽

«Йодо-бромная»

Ванна с природными солями, обогащёнными йодом и бромом. Йод стимулирует обменные процессы, улучшает функцию щитовидной железы, бром оказывает успокаивающее действие на нервную систему. Процедура улучшает состояние кожи, нормализует сон, снижает артериальное давление, ускоряет регенерацию тканей.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

Ванна Аквасиликум с иглицей

Бальнеологическая процедура, объединяющая природный кремний (Аквасиликум) и экстракт иглицы (рускуса) — известного венотонизирующего растения. Ванна активно воздействует на сосудистую систему: укрепляет стенки вен и капилляров, улучшает кровоток, выводит лишнюю жидкость.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

Сухая углекислая ванна

Процедура, при которой тело находится в специальной «ванне», наполненной углекислым газом. Газ мягко воздействует на кожу и организм: расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию крови, насыщает ткани кислородом, способствует расслаблению мышц и снижению усталости. Рекомендуются для восстановления сил, улучшения тонуса.

Продолжительность 15 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 900 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 200 ₽



Подводный душ-массаж

Процедура, которая сочетает приятное тепло, мягкое воздействие воды и мощный терапевтический эффект. Вы находитесь в тёплой ванне, а массажист направляет струю воды под давлением на проблемные зоны. Вода мягко массирует тело, разогревает мышцы, «разбивает» застойные явления и активизирует обменные процессы.

Продолжительность 20 мин. / 30 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 1 700 ₽ / 2 300 ₽

Продолжительность 15 мин.

ДЕТИ: 1 200 ₽

Подводный гидро-вакуумный массаж «АкваТорнадо»

Метод направлен на оздоровление и омоложение организма человека путем воздействия пневмогидромассажем на ткани тела под водой. Процедура улучшает кровообращение, стимулирует обмен веществ, снижает объемы жира, подтягивает кожу и укрепляет мышцы. Помимо косметического эффекта, методика эффективна для профилактики ряда заболеваний и поддержания общего тонуса организма.

Продолжительность 20 мин. / 30 мин.

1 900 ₽ / 2 800 ₽

Душ Шарко

Активный массаж струями воды, которые подаются под высоким давлением (2-4 атмосферы). Способствует снижению целлюлита и улучшению контуров тела, обладает выраженным расслабляющим эффектом, помогает снять стресс и усталость, улучшает питание тканей и ускоряет метаболизм.

Продолжительность 10 мин.

1 200 ₽

Восходящий душ

Лечебная гидропроцедура с гидромассажем области промежности направленной струёй воды. Применяется при хроническом простатите, эректильной дисфункции, геморрое, энурезе, хронических воспалительных гинекологических заболеваниях. Улучшает кровообращение, снимает воспаление, устраняет застойные явления.

Продолжительность 10 мин.

700 ₽

Циркулярный душ

Лечебный душ, где множество водяных струй подается со всех сторон одновременно (1- 1,5 атмосферы) оказывая хорошее тонизирующее воздействие, создавая эффект гидромассажа. Заметно улучшая лимфоток и кровообращение.

Продолжительность 10 мин.

600 ₽



Инфузионная терапия (капельницы)

Внутривенное введение препаратов для быстрого восстановления сил и здоровья. Активные вещества поступают напрямую в кровь, минуя ЖКТ, что обеспечивает максимальную усвояемость и быстрый эффект – улучшение уже после первой процедуры. Применяется при усталости, стрессе, снижении иммунитета, дефицитах витаминов, интоксикациях, в период реабилитации.

УСЛУГА	СТОИМОСТЬ
Очищение и восстановление печени» (Гептрал/Фосфоглив)	3 200 ₽
«Очищение и восстановление печени» (Ремаксол)	2 500 ₽
«СТИМУЛЯЦИЯ МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (Актовегин)	2 300 ₽
«СИЛА И ЭНЕРГИЯ» (Цитофловин)	2 100 ₽
«ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ» (Неотон/Панангин)	4 500 ₽ / 3 800 ₽

Плацентарная лаеннек-терапия

Интеллектуальное восстановление организма. Японский препарат, работающий как умная система оздоровления. Его пептидный состав позволяет «слышать» организм, находить слабые места и точно их корректировать. Результат – комплексное омоложение, глубокое очищение, восстановление сил и энергии.

УСЛУГА	СТОИМОСТЬ
Лаеннек 2 ампулы (4 мл.)	8 800 ₽
Лаеннек 5 ампул (10 мл.)	18 000 ₽



Прессотерапия

Комфортная аппаратная процедура, которая мягко, но эффективно активизирует лимфоток и кровообращение. Специальные манжеты создают волнообразное давление, помогая организму выводить лишнюю жидкость, уменьшать отеки и ощущение тяжести в ногах. Идеальное решение для тех, кто хочет подтянуть контуры тела, улучшить состояние кожи и почувствовать легкость.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Комбинезон	25 мин.	1 700 ₽
Ноги	20 мин.	1 300 ₽
Шорты	20 мин.	1 400 ₽
Стопы	20 мин.	800 ₽



Классический массаж

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.

Продолжительность 60 мин. / 90 мин.

4 500 ₽ / 6 300 ₽

Лимфодренажный массаж

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Лимфодренажный массаж общий	60 мин.	4 500 ₽
Лимфодренажный массаж ног и ягодиц	35 мин.	3 000 ₽
Лимфодренажный массаж ног	20 мин.	2 500 ₽

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

Антицеллюлитный массаж

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Антицеллюлитный массаж общий	60 мин.	4 800 ₽
Антицеллюлитный массаж проблемных зон	40 мин.	3 500 ₽

Массажи по зонам

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Массаж воротниковой зоны	15 мин.	1 200 ₽
Массаж спины	30 мин.	2 400 ₽
Массаж стоп/ живота	10 мин.	1 200 ₽
Массаж грудной клетки	25 мин.	1 500 ₽
Массаж пояснично-крестцовой области	15 мин.	1 300 ₽
Массаж нижней конечности	15 мин.	1 300 ₽
Массаж головы	10 мин.	900 ₽
Массаж одного сустава	10 мин.	600 ₽



Детские массажи

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребенка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения укреплению мышц и снятию напряжения, ребенок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Массаж общий	30 мин.	2 000 ₽
Массаж общий	60 мин.	3 500 ₽
Массаж спины	20 мин.	1 500 ₽
Массаж грудной клетки	15 мин.	1 300 ₽
Массаж нижних конечностей	30 мин.	1 500 ₽
Массаж стопы и голени	10 мин.	600 ₽