



*В Центре красоты и здоровья «Essentie»  
можно приобрести подарочные сертификаты,  
чтобы порадовать своих близких атмосферой спокойствия,  
красоты и приятных ощущений.*



## *Биомеханическая стимуляция аппаратом «Sharm»*

*Уникальная методика стимуляции мышц лица с помощью аппарата SHARM зарекомендовала себя как неинвазивная безболезненная альтернатива хирургической пластике и инъекционному омоложению. В основе процедуры Шарм лежит биомеханическая стимуляция мышц лица, шеи и зоны декольте, за счёт чего повышается кровообращение обрабатываемых зон.*

*Курс косметологических процедур дает возможность подтянуть ослабленный с возрастом овал лица, снять отеки, укрепить нижнюю треть лица, уменьшить глубину морщин.*

### **БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ЛИЦА**

Продолжительность 40 мин.

2 800 ₽

### **МИКОРОДЕРМОБРАЗИЯ ЛИЦА АППАРАТОМ SHARM**

Продолжительность 10 мин.

900 ₽

### **МАГНИТОТЕРАПИЯ ЛИЦА АППАРАТОМ SHARM**

Продолжительность 5-10 мин.

900 ₽

### **МЕХАНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОНИЯ ЛИЦА АППАРАТОМ SHARM**

Продолжительность 20 мин.

2 600 ₽

### **МЕХАНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОНИЯ ШЕЙНОЙ-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, ОБЛАСТИ ПОДБОРОДКА И ДЕКОЛЬТЕ АППАРАТОМ SHARM**

Продолжительность 20 мин.

2 900 ₽

### **МЕХАНИЧЕСКИЙ ЛИМФОДРЕНАЖ ЛИЦА АППАРАТОМ SHARM**

Продолжительность 5-10 мин.

900 ₽



### БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ (С ПРЕПАРАТОМ)

Безопасная, эффективная процедура. Метод мезотерапии обусловлена точным введением коктейлей действующих веществ в мезодерму. Введенные ингредиенты задерживаются в коже на время, до 36 часов, обеспечивая длительный эффект процедуры: глубокое увлажнение, уменьшение глубины морщин, осветление пигментных пятен, лифтинг. В отличие от классической инъекционной мезотерапии, этот физиотерапевтический метод воздействия на кожу осуществляется без применения игл, тем самым исключая нарушение целостности эпидермиса и возникновение неприятных ощущений.

Косметолог подбирает мезококтейль подходящий вашему типу кожи или исходя из проблемы, которая беспокоит на данный момент.

Продолжительность 40 мин.

2 900 ₹

### УЗ-ПИЛИНГ

Продолжительность 10-15 мин.

1 400 ₹



## *Comfort Zone (Италия)*

### «ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА»

- Богатая витаминами омолаживающая процедура.
- Обеспечивает глубокое питание, восстанавливает кожу, успокаивает и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды и климатических факторов.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

### «АТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА. ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ»

- Интенсивная процедура для глубокого очищения кожи.
- Этап дезинкрустации позволяет эффективно и не травматично очистить кожу.
- Процедура восстанавливает баланс кожи, дарит ощущение свежести и чистоты.
- Идеально подходит для любого типа кожи.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽



#### «ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

- Процедура глубокого увлажнения для сухой и обезвоженной кожи.
- Рекомендуется для любого типа кожи и возраста, в сухую погоду, а также до и после авиаперелетов.
- Процедура способствует восстановлению уровня гидратации кожи, повышая ее тонус, мягкость и эластичность.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

#### ПРО ЛИФТ

- Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи.
- Для любого состояния кожи с морщинами, очевидной потерей объема и тонуса.
- Стимулирует интенсивное лифтинг действие и восстанавливает контуры лица, питает, осветляет и укрепляет кожу.
- Уменьшает появление морщин и тонких линий.

Продолжительность 60 мин.

5 800 ₽

#### «УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА»

- SOS - терапия : снижение покраснений, обновление, восстановление эпидермального барьера, связанного с климатическими и гормональными изменениями, термическими повреждениями, агрессивными пилингами и аллергическими проявлениями.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽



## *La Peaulie (Франция)*

### «АКТИВНАЯ РЕГИДРАЦИЯ»

- Уход для восстановления оптимального уровня увлажнения, тонуса и упругости кожи.
- Предотвращает обезвоженность, способствует эффективному восстановлению эластичности кожи.
- Стимулирует, реорганизует и укрепляет коллагеновые сети.

Продолжительность 50 мин.

5 300 ₽

### ГЛОБАЛЬНЫЙ ANTI-AGE УХОД

- Комплексное решение против видимых морщин.
- Активизирует синтез коллагена, увлажняет эпидермис и разглаживает морщины.
- Обеспечивает мгновенный эффект лифтинга.

Продолжительность 50 мин.

4 900 ₽

### АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА «СИЯНИЕ»

- Сбалансированный уход для борьбы с видимыми несовершенствами кожи и защиты ее иммунной системы.
- Эффективно очищает кожу, увлажняет, оказывает противовоспалительное и антиоксидантное действие.
- Создает антиглянцевый матовый эффект на коже, уменьшает клинические признаки акне.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽



## Thalgo (Франция)

### «ИДЕАЛЬНАЯ ЧИСТОТА»

- Обеспечивает контроль над себореей и стойкий антисептический эффект.
- Кожа обретает здоровый цвет, выравнивает её структура.
- Стимулируется микроциркуляция, выводятся токсины из верхних слоев эпидермиса.

Продолжительность 70 мин.

5 400 ₽

### «ИНТЕНСИВНОЕ ПИТАНИЕ И КОМФОРТ»

- Эффективно восстанавливает, защищает и насыщает липидами сухую и чувствительную кожу для мгновенного и длительного комфорта.
- Пластифицирующая маска обволакивает свежестью, способствуя проникновению активных компонентов.
- Кожа выглядит сияющей и здоровой.

Продолжительность 70 мин.

5 400 ₽

### «АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

- Процедура идеальна для очень гидратированной кожи, с мелкими морщинками и ощущением стянутости.
- Для кожи поврежденной из-за излишнего пребывания на солнце.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

### КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Омолаживающая процедура и профилактика возрастных изменений, снятия напряжения мышц лица. Подходит для любого типа кожи.

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽



## *Всесезонные пилинги для лица ANGIOPHARM*

Всесезонный пилинг – эффективный способ поддерживать кожу красивой и здоровой в любое время года. Регулярная эксфолиация помогает не только очистить кожу от ороговевшего слоя клеток, но также справиться с последствиями акне, черными точками, пигментными пятнами, сделать рубцы менее заметными. При системном подходе пилинг борется с первыми проявлениями старения и корректирует уже имеющиеся: разглаживает кожу, устраняет мимические морщины, улучшает цвет лица, делает кожу более увлажненной и гладкой.

### ПИЛИНГ ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

Продолжительность 60 мин.

3 600 ₽

### ПИЛИНГ ДЛЯ СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Продолжительность 60 мин.

3 600 ₽

### ПИЛИНГ ОСВЕТЛЯЮЩИЙ

Продолжительность 60 мин.

3 600 ₽

### КАРБОКСИТЕРОПИЯ + ПИЛИНГ ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

Продолжительность 75 мин.

5 900 ₽

### КАРБОКСИТЕРОПИЯ + ПИЛИНГ ДЛЯ СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Продолжительность 75 мин.

5 900 ₽

### КАРБОКСИТЕРОПИЯ + ПИЛИНГ ОСВЕТЛЯЮЩИЙ

Продолжительность 75 мин.

5 900 ₽



## *Конструктор ухода (в дополнение к основному уходу/обертыванию)*

### ЭКСПРЕСС-УХОД «НА ВЫХОД»

Продолжительность 30 мин.

3 500 ₽

### «УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА SOS-ЭКСПРЕСС»

Продолжительность 30 мин.

3 500 ₽

### БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Продолжительность 60 мин.

3 000 ₽

### «ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА ЭКСПРЕСС»

Продолжительность 30 мин.

3 500 ₽

### «ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ГЛАЗ ARCHI-LIFT»

Продолжительность 30 мин.

2 900 ₽

### «АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА ПО ТИПУ КОЖИ»

Продолжительность 30 мин.

1 800 ₽



## Очищение

*Пилинг тела предполагает отшелушивание и удаление омертвевших клеток кожи, а также внешних загрязнений кожи, в результате чего происходит ее обновление, кожа вновь начинает дышать, становится мягкой и бархатистой. Пилинг тела необходимая процедура перед отпуском, которая проводится с целью подготовки кожи к получению сияющего и ровного загара.*

### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА «СМОРОДИНА С ВИТАМИНОМ Е» (THAI TRADITIONS)

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽

### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА «АРБУЗНЫЙ ФРЕШ» (THAI TRADITIONS)

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽

### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА «ЛАМИНАРИЯ» (THAI TRADITIONS)

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽

### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА «ТАЙСКИЙ ЛЕМОНГРАСС» (THAI TRADITIONS)

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽



## *Кедровая бочка*

*Кедровая бочка — это уникальная релакс-процедура, которая основана на целительном воздействии на организм человека кедра, горячего пара и настоев лечебных трав.*

Разогрев тела в бочке снимает мышечные зажимы, выводит из организма шлаки, снижает уровень адреналина и кортизола, а значит улучшается сон, поднимается настроение, нормализуется кровяное давление, снижается уровень холестерина и на смену упадку сил организм заполняет энергия.

Так как поры кожи открыты, обертывания особенно эффективны, позволяя полезным веществам проникать в более глубокие слои кожи и быстрее выводить из тела токсины или жиры.

Продолжительность 15 мин.

1 200 ₽



## Обертывания. Thalasso-релаксация Talasso Bretagne (Франция)

*Минеральные обертывания насыщают организм полезными веществами – минералами, витаминами и микроэлементами. Одновременно усиливаются метаболические процессы в эпидермальном слое. Кожа глубоко очищается и становится упругой. Прохождение курса обертываний комплексно омолаживает тело. Методика совершенно безопасна, поскольку предполагает использование масок и составов из натуральных компонентов.*

### ТАЛАССО МАГНЕЗИУМ

Минеральное обертывание с высокой концентрацией морского магния. Насыщает организм магнием, способствует глубокой релаксации, снятию мышечного напряжения и спазмов. Улучшает качество кожи.

Минеральное обертывание с высокой концентрацией морского магния насыщает организм минералами, уменьшает мышечное напряжение и спазмы, улучшает качество кожи. Рекомендуется для снятия физической и умственной усталости, особенно для лиц, ведущих активный образ жизни. Способствует уменьшению болей в мышцах, в том числе у спортсменов после тренировок. Увлажняет и повышает эластичность эпидермиса. Оказывает укрепляющее действие, тонизирует сосуды.

**Уход включает:** флюид-гоммаж с солью Геранды, обертывание с концентратом морского магния и маской, завершающий уход с увлажняющим молочком.

**Результат:** насыщение микроэлементами, анти-стресс, укрепление иммунитета.

*\*процедура является безопасной для проведения во время беременности и может проводиться с 12 по 34 неделю беременности с учетом физиологии беременной женщины в мягкой форме без нагрева.*

Продолжительность 60 мин.

4 900 ₽



### ТАЛАССО КАЛЬЦИУМ

Обёртывание оптимизирует минеральный баланс организма по кальцию и магнию, улучшает лимфатический и венозный отток, уменьшая застой межклеточной жидкости. Способствует выводу токсинов и оздоровлению кожи. Минеральное обертывание с высокой концентрацией морского кальция включает: флюид-гоммаж с солью Геранды, обертывание с концентратом морского кальция и маской и комплексом эфирных масел «Релаксация», завершающий уход с увлажняющим молочком.

**Результат:** насыщение микроэлементами, укрепление костной системы, анти-эйдж эффект.

*\*процедура является безопасной и может проводиться во время беременности с 12 по 34 неделю беременности с учетом физиологии беременной женщины в мягком варианте: аппликациями на область спины или проекцию позвоночника без нагрева.*

Продолжительность 60 мин.

4 900 ₽

### ОБЕРТЫВАНИЕ НА ОСНОВЕ МИНЕРАЛЬНОГО ГЕЛЯ «ДРЕНАЖИ ЧУВСТВО ЛЕГКОСТИ» THALGO (ФРАНЦИЯ)

Шелковистый минеральный гель из водорослей выводит лишнюю жидкость и создает ощущение легкости, очищает организм от токсинов. Тонизирует и укрепляет вены и сосуды, устраняет эффект «тяжелых» ног. Благодаря входящему в состав алоэ вера обертывание рекомендуется также после инсоляции.

Продолжительность 60 мин.

4 900 ₽



## *Маски на тело*

### ОБЕРТЫВАНИЕ «СМОРОДИНА С ВИТАМИНОМ С»

Обертывание с витамином С сделает кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой. Аскорбиновая кислота, проникая в глубокие слои, осветляет кожу, уменьшает выраженность пигментации, избавляет от акне, борется с негативным действием свободных радикалов и влияет на выработку эластиновых волокон. Экстракт чёрной смородины, обладающий противовоспалительным и регенерирующим действием, играет не менее важную роль: способствует сужению пор, нормализации работы сальных желез и стимулированию синтеза коллагена. А натуральные масла, богатые жирными кислотами, обеспечивают полноценное питание клеток, глубокое увлажнение и поддержку регенерирующих свойств эпидермиса.

Продолжительность 40 мин.

3 500 ₽

### МАСКА ДЛЯ ТЕЛА «КЛАССИЧЕСКИЙ ШОКОЛАД»

Благодаря богатому составу витаминов и минералов, шоколад высвобождает бета-эндорфины (гормон удовольствия), обеспечивая и улучшая эмоциональное состояние, активизируя синтез коллагена и эластина, питает, смягчает и омолаживает кожу. Активизирует работу клеток головного мозга.

Продолжительность 40 мин.

3 500 ₽



## Эксклюзивные Spa-ритуалы

*Доказано, что прикосновение снижает напряжение, повышает иммунитет и улучшает эмоциональный настрой. Авторские методики прикосновений COMFORT ZONE дарят спокойствие, наслаждение и гармонию с собой.*

### МАССАЖНОЕ СКРАБИРОВАНИЕ «ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА»

Терапевтические аромасмеси эфирных масел, собранные по древним рецептам Индии/Востока/Арабии/Средиземноморья. Древние традиции восстановления души и тела в современной интерпретации. Аромапутешествие в выбранную Вами сторону Света для гармонизации души и обновления тела. Массажное скрабирование с натуральной вулканической пудрой. Для мужчин и женщин любого возраста.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

### TRANQUILLITY PRO-SLEEP MASSAGE

Уникальный массаж для терапии сна, для полноценного восстанавливающего отдыха. Восстанавливает ресурсы и хорошее самочувствие, нормализует сон, возвращает силы, улучшает психоэмоциональное состояние.

Рекомендуется для уставших людей, при бессоннице, хроническом и сильном стрессе, сбое биоритмов, вызванных стрессом или сменой часовых поясов. В начале выходных и отпуска для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

### SPA УХОД «ОМОЛОЖЕНИЕ И УПРУГОСТЬ»

Фитотерапия для омоложения и укрепления кожи. Органическое масло таману и экстракт грецкого ореха стимулируют выработку коллагена в глубоких слоях кожи, восстанавливают эпидермис. Видимый эффект наполненности и упругости кожи, увлажнение и питание, профилактика растяжек. Повышает тонус кожи при возрастных изменениях. Рекомендуется беременным и при восстановлении после родов. Без противопоказаний.

Продолжительность 90 мин.

5 800 ₽

### SPA-УХОД «ЧУДО АРКТИКИ»

Этот оригинальный ритуал, основан на традициях скандинавских ритуалов, которые предлагают преимущества теплой и прохладной термотерапии для расслабления тела и снятия напряжения. Смена температур стимулирует органы, повышает естественную устойчивость организма к суровым внешним факторам и избавляет от токсинов и стресса, улучшает кровообращение и активизирует лимфатическую систему для устранения токсинов. Это также способствует высвобождению эндорфинов, гормонов хорошего настроения.

Продолжительность 90 мин.

6 800 ₽



## *Массажи по маскам*

### ДЕТОКС МАССАЖ BAGNIDI MONTALCINO

Процедура 2 в 1, когда нет времени на обертывание, для любителей эффективного массажа. Массажная дренирующая и моделирующая маска на основе термальной воды и морских водорослей для коррекции целлюлита выводит токсины, ускоряет обмен веществ, оздоравливает, восстанавливает тонус кожи, сокращает целлюлит.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽

### ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ

Эксклюзивная процедура – настоящий подарок молодости кожи. В основе – бифазная кремово-гелевая маска с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха. Синергия активных ингредиентов делает кожу эластичной, подтянутой и упругой. Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Идеальна для сухой, истощённой кожи, а также до и после принятия солнечных ванн. Круглый год для тонуса. Беременным и при восстановлении после родов. В конце курса похудения. Благодаря комфортным текстурам и нежным ароматам, помимо вышеперечисленных действий, также достигается эффект релаксации.

Продолжительность 60 мин.

5 400 ₽



## *Аренда бани и сауны*

### ТУРЕЦКИЙ «ХАММАМ»

Температура в хаммаме достигает максимум 60 С° с влажностью до 100%.

Продолжительность 60 мин.

2 800 ₺

### ФИНСКАЯ САУНА

Низкая влажность, сухой горячий воздух. Температура достигает 100 С° с влажностью 20%.

Продолжительность 60 мин.

2 800 ₺



## Марокканские уходы в хаммам

*Окунитесь в атмосферу неги и блаженства вместе с ритуалами и косметикой CHARM D'ORIENT... Нежные текстуры масок, теплые масляные массажи с чарующими ароматами, восточные традиции глубоко очищения кожи – все это предназначено для сохранения одного из главных богатств человека – естественной красоты и молодости.*

### ТУРЕЦКИЙ ПЕННЫЙ МАССАЖ + ГОММАЖ МАРРАКЕШ

После прогревания и распаривания кожи с нанесенным на нее черным мылом, ритуал продолжается пеленгом рукавичкой кесса, во время которого происходит интенсивное очищение кожи. Далее следует пенный массаж, доставляющий невероятное наслаждение, чувство легкости и блаженства. Финальный аккорд – нанесение увлажняющего молочка, которое подарит вашей коже гладкость и утонченный аромат.

Продолжительность 40 мин.

3 600 ₽

### РИТУАЛ «СКАЗКИ ШАХЕРЕЗАДЫ» (С МАСКОЙ РАССУЛ)

Пилинг с натуральным черным мылом и рукавичкой кесса подарит вашей коже необычную гладкость и частоту. Маска рассул питает и насыщает кожу редкими минералами, снимает раздражение и успокаивает.

Продолжительность 60 мин.

4 500 ₽

### РИТУАЛ «ВОСТОЧНАЯ РОСКОШЬ» (С МАСКОЙ РАССУЛ / КАРИТЕ)

Изысканный комплекс процедур включает гоммаж марракеш, обертывание с маской рассул, восточный массаж с ароматизированным маслом. Рассул придает упругость, укрепляет кожу, смягчает, удаляет загрязнения, не воздействует на нее агрессивно. Восточный массаж с ароматизированным маслом всего тела дарит ощущение целостности и завершенности.

Продолжительность 90 мин.

5 400 ₽



## *Spa для детей (6-14 лет)*

### СПА УХОД «ШОКОЛАДНЫЙ ПОДАРОК»

Шоколадный подарок подарит коже особую мягкость и бархатистость. Аппетитный шоколадно-цитрусовый аромат завершающего крема поднимет настроение и заряжает энергией.

Продолжительность 40 мин.

2 900 ₽

### МИНЕРАЛЬНЫЙ ТАЛАССОМАССАЖ «ТАЛАССОМАГНЕЗИУМ»

Магний один из главных микроэлементов, оказывающих влияние на мышцы и мускулатуру, а также регулируется работа нервной системы, нормализуется сон, повышается общий тонус. Концентрат морского магния, добываемый из морской воды, прекрасно

Продолжительность 30 мин.

2 800 ₽

### ЛОКАЛЬНАЯ АППЛЕКАЦИЯ НА ОБЛАСТЬ СПИНЫ МОРСКАЯ ГРЯЗЬ «ПИЛОИДЫ ГЕРАНДЫ»

Пелоид Геранды – уникальная по составу грязь. Все соли микро- и макроэлементов, содержащиеся в Пелоиде Геранды, находятся в активной ионной форме, проникая в кровь и ткани, нормализуют работу внутренних органов и систем, оказывает противовоспалительный, рассасывающий эффекты и обезболивающее действие, способствует восстановлению костной и хрящевой ткани, уменьшает мышечные спазмы, успокаивает болезни кожи (псориаз, нейродермит, экзема, угри), уменьшает проявления анемии, обладает выраженными иммуномодулирующими свойствами. Действие процедуры не ограничивается временем ее проведения, оно продолжается и после окончания процедуры, так как соль, кристаллизуясь, оставляет на коже тончайшую солевую оболочку.

Продолжительность 30 мин.

2 300 ₽



## Массажи

Массаж - это техника физического воздействия на тело, которая используется для расслабления мышц, улучшения кровообращения и улучшения общего состояния организма. Он выполняется с использованием различных приемов, таких как разминание, давление и растяжение тканей.

Массаж имеет множество положительных эффектов на организм. Он помогает снять напряжение и стресс, улучшает гибкость и подвижность суставов, способствует улучшению кровообращения и лимфатической системы, а также снижает боли и способствует общему оздоровлению тела.

### ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Общий классический массаж способствует укреплению позвоночника, снятию напряжения в мышцах и улучшению общего самочувствия. Массажист, применяя ручной подход, глубоко прорабатывает различные участки тканей, особенно в области воротниковой зоны и конечностей. Даже короткий сеанс оказывает благотворное влияние на тело, улучшая обмен жидкости, снимая стресс и расслабляя мышцы.

Продолжительность 60 мин. / 90 мин.

4 100 ₹ | 5 200 ₹

### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ

Процедура направлена на снятие физического и нервного напряжения с помощью плавных и медленных движений массажиста: растирания, поглаживания и легкого разминания.

Эфирные масла положительно влияют на нервную систему, помогая сбалансировать эмоции и снять стресс. Они насыщают кожу полезными веществами, повышают её упругость и выравнивают текстуру.

Продолжительность 60 мин.

4 100 ₹

### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Лимфодренажный массаж — это эффективная процедура, направленная на улучшение циркуляции лимфы, снятие отечности и устранение токсинов из организма. Массажист мягкими и ритмичными движениями активизирует работу лимфатической системы, что улучшает обмен веществ и способствует выведению лишней жидкости. Массаж помогает уменьшить отеки, улучшить контуры тела, и повысить упругость.

Продолжительность 60 мин.

4 100 ₹



### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Процедура заключается в эффективном механическом воздействии на кожу с применением специализированных техник, направленных на нормализацию обмена веществ в подкожно-жировом слое. Под воздействием массажа увеличивается приток кислорода, что ускоряет лимфоток и помогает разбить целлюлит на мелкие частички. Эти частицы затем выводятся из организма вместе с жидкостью, токсинами и шлаками.

Продолжительность 60 мин.

4 300 ₽

### ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Традиционный тайский массаж представляет уникальную и древнюю технику, сочетающую элементы растяжки, акупунктуры и массажа. Массаж помогает устранить блоки энергии, повышает гибкость, улучшает подвижность суставов и способствует глубокому расслаблению, при этом оставляя ощущение легкости и бодрости. Традиционный тайский массаж — это не просто Spa-процедура, а путь к гармонии тела и духа, который помогает восстановить жизненную силу и вернуть энергию.

Продолжительность 60 мин. / 90 мин.

4 300 ₽ | 5 400 ₽

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Расслабляющий массаж головы, шеи, спины	45 мин.	2 700 ₽
Тайский расслабляющий массаж головы, шеи, спины	30 мин.	3 200 ₽
Массаж воротниковой зоны	15 мин.	1 100 ₽
Антицеллюлитный массаж проблемных зон	40 мин.	3 200 ₽
Массаж лимфодренажный ног	20 мин.	2 100 ₽
Массаж лимфодренажный ног и ягодиц	35 мин.	3 200 ₽
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	20 мин.	1 400 ₽
Массаж спины	25 мин.	2 200 ₽
Массаж стоп	10 мин.	900 ₽
Массаж головы	10 мин.	900 ₽
Массаж живота	15 мин.	1 200 ₽
Массаж общий (дети от 3 до 14 лет), 30 мин.	30 мин.	1 600 ₽
Массаж спины детский	20 мин.	1 500 ₽

# *Правила отмены*

При отсутствии возможности получить услугу в установленное время следует не менее чем за 2 часа проинформировать администратора Центра красоты и здоровья «Essentie» об отмене или необходимости изменения назначенного времени получения услуги.

В противном случае, восстановление пропущенных услуг не гарантируется. В случае опоздания на услугу более чем на 15 минут специалист вправе сократить процедуру или перенести её на другое время по согласованию с Гостем.

 2018, 2035, 2233

# *Безопасность*

Настоятельно рекомендуем оставлять все ценные вещи и драгоценности в сейфе в своем номере или в сейфе у администратора Центра красоты и здоровья «Essentie».  
Не оставляйте ценные вещи в шкафчике в раздевалке.