



*В Центре красоты и здоровья «Essentie»  
можно приобрести подарочные сертификаты,  
чтобы порадовать своих близких атмосферой спокойствия,  
красоты и приятных ощущений.*



## Спелеокамера

*Спелеокамера представляет собой стилизованное под пещеру помещение, стены и потолок выложены сильвинитом, камнем, добыча которого ведется в рудниках Верхнекамского месторождения Приморского края.*

Особенностью сильвинитовой терапии является использование калийно-магниевых солей. Высокое содержание отрицательно заряженных ионов (хлориды калия, магния и натрия) создают среду с пониженным содержанием микробов и аллергенов. Это позволяет эффективно применять ее в лечении аллергий, болезней дыхательной и

сердечно-сосудистой систем, кожи и просто уставшим людям. Спелеокамера полезна новорожденным детям и совершенно здоровым людям, особенно жителям мегаполиса.

Продолжительность 40 мин.

ДЕТИ: 600 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 700 ₽



## *Сухая углекислая ванна*

*Это лечебная процедура, где основным действующим фактором воздействия является углекислый газ.*

Основной физиологической реакцией человеческого организма на углекислый газ является расширение всех сосудов и капилляров, ускорение кровотока и одновременно повышение содержания кислорода в крови. Сухая углекислая ванна помогает людям с нарушением кровообращения головного мозга, страдающим расширением вен и недостаточным поступлением крови в конечности. Углекислый газ очень эффективный помощник в борьбе с лишним весом и целлюлитом. Снижает артериальное давление, улучшает концентрацию и память.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 950 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 200 ₹



## Прессотерапия

*Основная задача процедуры - лимфодренаж, который осуществляется за счет сжатого воздуха, подаваемого из аппарата через специальный костюм.*

Активизация лимфатической системы ведет к освобождению организма от лишней жидкости (уходят отеки), удалению токсинов из тела. Этот метод предназначен для лечения варикозной болезни, церебрального паралича, паралича конечностей. Для предотвращения появления тромбов в венах при долгом нахождении в лежачем положении - например после операции. Также лимфодренажный массаж способствует лечению бессонницы, снятию стресса и утомления, снятию синдрома «уставших ног». Лимфодренажный массаж бесценен тем, что он способен заметно подтянуть дряблую кожу и сделать ее более упругой и эластичной. Данную процедуру часто сочетают с обертыванием и по статистике уже после двух-трех процедур появляется значительный эффект, проблемные зоны с целлюлитом уменьшаются на один два сантиметра. Более того процедура оказывает общий благоприятный эффект на весь организм, нормализуя обмен веществ.

Продолжительность 20 мин.

1 400 ₺ - 1 800 ₺



## *Лечение вращающим магнитным полем на аппарате «Алма»*

*Магнитное поле ускоряет процесс регенерации, снимает спазмы сосудов, улучшает кровоснабжение и ускоряет кровоток.*

### **Показания к применению:**

- вегетососудистая дистония;
- сосудистые заболевания;
- артериальная гипертония I и II стадии;
- болезни позвоночника и суставов;
- хронический обструктивный бронхит;
- гинекологические заболевания;
- нарушения иммунного статуса, его клеточного компонента.

Продолжительность 20 мин. | 30 мин.

ДЕТИ: 900 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 000 ₽

Необходимо отметить и выраженный косметический (омолаживающий) эффект общесистемной магнитотерапии. Ведь восстановление микроциркуляции наблюдается и в коже, что проявляется улучшением цвета лица и тургора кожи. Омолаживающий эффект обусловлен не только лечением патологических изменений, но и главным образом, восстановлением нормального (молодого) энергетического метаболизма. Кроме того, «Алма» обладает противоопухолевым эффектом, поэтому аппарат успешно применяется в онкологических клиниках для лечения злокачественных новообразований, в пред и послеоперационный период в комплексе с лучевой, гормональной химиотерапией.



## *Лазеромагнитотерапия на аппарате «Милта»*

*Лазеромагнитотерапия на аппарате «Милта» - физиотерапевтический метод лечения, основанный на воздействии низкоинтенсивного лазерного излучения (света с особыми свойствами), обеспечивающего высокую проникающую способность создаваемого излучения вглубь биологических тканей.*

*Лазерная терапия помогает убрать боль, отечность, прекращение воспалительных процессов.*

Продолжительность 20 мин.

1 ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ 500 ₽



## *Надвенное лазерное очищение крови (НЛОК)*

*НЛОК - это современная терапевтическая процедура, при которой используется лазерное излучение для воздействия на кровь через кожу. Процедура помогает улучшить микроциркуляцию, усилить иммунный ответ, активировать регенерационные процессы и нормализовать обмен веществ.*

- Способствует улучшению кислородного обмена в клетках
- Повышает уровень гемоглобина
- Улучшает микроциркуляцию и усиливает детоксикацию организма
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Повышает общую устойчивость организма.

Продолжительность 5 мин. | 10 мин.

ДЕТИ: 700 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 000 ₽



## Карбокситерапия

*Это омолаживающая методика с лечебным эффектом, в основе которой лежит введение под кожу углекислого газа (CO<sub>2</sub>). Инъекции с углекислым газом в первую очередь борются с недостатком кислорода в тканях.*

**Карбокситерапия запускает ряд положительных эффектов для пациента:**

- ускоряет метаболические процессы в тканях;
- активизирует кровообращение;
- быстрее эвакуирует продукты клеточного распада;
- активизирует работу фибробластов по синтезу коллагена;
- нормализует в тканях уровень кислотности;
- устраняет отеки, уменьшает давление на нервные окончания;
- увеличивает выработку эластина, усиливая подвижность сочленений;
- при введении неглубоко под кожу увлажняет ее.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Карбокситерапия 1 сустав	15 мин.	1 700 ₽
Карбокситерапия волосистой части головы	30 мин.	3 200 ₽
Карбокситерапия шейно-воротниковой зоны	30 мин.	2 900 ₽
Карбокситерапия области позвоночника	30 мин.	3 200 ₽





## PRP Терапия

*PRP терапия — это метод восстановления с использованием собственной плазмы крови, обогащённой тромбоцитами. Процедура стимулирует регенерацию тканей, улучшает микроциркуляцию и ускоряет заживление. Применяется для лечения суставов, восстановления волос и омоложения кожи. Эффективна, безопасна и минимизирует риск аллергий.*

1 пробирка – 5 000 ₽

## Оксигенотерапия

*Применение кислорода с лечебной или профилактической целью. Нехватка чистого кислорода в воздухе сейчас является проблемой не только для больных, но и для здоровых людей, и это особенно остро на себе чувствуют жители больших городов. Оксигенотерапия стала одним из ключевых методов лечения коронавируса (COVID-19).*

Оксигенотерапия помогает лечить широкий спектр заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем, а также предотвращать их, если прибегать к этому методу в качестве профилактики. Лечение кислородом показывает высокую эффективность в любом возрасте, ее назначают даже новорожденным. Этот метод лечения считается одним из самых универсальных, потому что он подходит практически всем и имеет очень мало противопоказаний. Оксигенотерапия стала одним из ключевых методов лечения коронавируса – она не только облегчает состояние организма, но и спасает жизни.

Продолжительность 30 мин.

Продолжительность 60 мин.

350 ₽

550 ₽



## Грязелечение

*Лечебные грязи (пелоиды) являются сложным органоминеральным продуктом, который формировался в течение сотен веков из донных отложений водоемов, обломков раковин, остатков водорослей и живых микроорганизмов. Пелоиды обладают высокой пластичностью и медленной теплоотдачей, содержат биологически активные вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны) и живые микроорганизмы.*

*Грязи расслабляют и снимают спазмы, боль, оказывают заживляющее действие.*

*Снимают воспаление.*

*В нашем медицинском центре мы используем грязевые аппликации – наложение грязей через салфетку на больную область. А также гальваногрязи – воздействие грязей на человека с помощью лечебного электрического тока.*

### ПОКАЗАНИЯ:

- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Заболевание нервной системы
- Болезни органов дыхания
- Гинекологические заболевания
- Болезни лор органов
- Болезни кожи

Продолжительность 10-20 мин.

450 - 1 000 ₹

## Гальваногрязь

ДЕТИ: 650 ₹ | ВЗРОСЛЫЕ: 950 ₹

## Аппликации озокерита

250 - 750 ₹



## Физиотерапия

УСЛУГА	СТОИМОСТЬ
Амплипульстерапия	550 ₺
Биоптрон	500 ₺
Дарсонвализация (1 зона)	400 ₺
Диадинамотерапия	700 ₺
ТЭС -терапия	900 ₺
УТЗ-терапия	600 ₺
УТЗ- терапия с лекарственным средством	900 ₺
Электрофорез с лекарственным средством	700-900 ₺
Ингаляции	300-450 ₺
КУФ (коротковолновые ультрафиолетовые лучи)	250 ₺



## *Бальнеотерапия*

### *Аэрогидромассажные ванны с хромотерапией.*

#### ВАННА ПИНИМЕНТОЛ

Рекомендуются для пациентов, страдающих частыми простудными заболеваниями, с пониженным иммунитетом. Благодаря активным действующим веществам активизируется иммунитет, снижаются симптомы воспаления и отека верхних дыхательных путей. Приятные ароматы эфирных масел способствуют глубокой релаксации, оказывают расслабляющее действие.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 700 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

#### ВАННА ЙОДО-БРОМНАЯ

Ванна способствует снятию стресса и напряжения, оказывает успокаивающее воздействие, уменьшает болевые ощущения. Ионы йода оказывают оздоравливающее влияние на весь организм. Под действием йода активизируется процесс синтеза тироксина и других гормонов, влияющих на белковый обмен. Кроме того, йод улучшает свойства крови, а бром обладает успокаивающим и расслабляющим действием.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 650 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

## БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

### ВАННА ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

Не содержит красителей и консервантов, снимает зуд устраняет воспаление и шелушение, восстанавливает структуру и эпидермальный барьер, оказывает влагоудерживающее действие, уменьшает дряблость кожи.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 700₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900₽

### МОЛОЧНАЯ ВАННА

Молочная ванна – своеобразная, завораживающая, расслабляющая СПА-процедура, идеально подходящая жителям мегаполисов. обладает омолаживающим эффектом, стимулирует обновление клеток эпидермиса, тонизирует и увлажняет кожу, обеспечивает мягкое очищающее действие.

Продолжительность 20 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 800₽

### ВАННА ХВОЙНО-САЛИЦИЛОВАЯ

Входящие в состав ванн салицилаты обладают выраженным неспецифическим противовоспалительным действием. Хвойный экстракт и салицилаты усиливают эффект друг друга.

Продолжительность 20 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 900₽

### КАШТАНОВАЯ ВАННА

Являются прекрасным средством для поддержания сосудистого тонуса, поэтому рекомендуются при варикозной болезни.

Продолжительность 20 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 900₽

### ВАННА «БИШОФИТОВАЯ»

Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Продолжительность 20 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 1 000₽



## Грязевое обертывание

Обертывания на основе сакской грязи — это уникальный ритуал красоты и оздоровления, созданный природой и усовершенствованный современными технологиями. Процедура начинается с сеанса в инфракрасной сауне, который мягко разогревает тело, активизирует кровообращение и запускает процессы детоксикации. Далее следует скрабирование всего тела — деликатное очищение, которое удаляет ороговевшие клетки, улучшает микроциркуляцию и делает кожу гладкой и восприимчивой к активным компонентам. Состав грязевой маски выбирается по типу кожи и потребностей организма.

Завершающий этап - нанесение уходовой маски на основе богатой минералами и биологически активными веществами. В зависимости от ваших потребностей, вы можете выбрать одну из трёх программ:

### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ

Активизирует лимфодренаж, улучшает структуру кожи и эффективно борется с проявлениями целлюлита.  
Продолжительность 90 мин.

5 500 ₽

### МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЁРТЫВАНИЕ

Помогает скорректировать контуры тела, стимулирует липолиз и повышает тонус кожи.  
Продолжительность 90 мин.

5 500 ₽

### ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ОБЁРТЫВАНИЕ ANTI-AGE

Интенсивно питает, восстанавливает и омолаживает кожу, придавая ей эластичность и сияние.  
Продолжительность 90 мин.

5 500 ₽



## Души

### ПОДВОДНЫЙ ПНЕВМОГИДРОМАССАЖ

Подводный пневмогидромассаж (вакуумный массаж) – это принципиально новая технология комплексного омолаживания кожи. Процедура способствует улучшению микроциркуляции, сокращению подкожно-жирового слоя, улучшению тонуса мышц и кожи, а также обновлению эпителия.

- Улучшение микроциркуляции крови в тканях
- Снижение подкожно-жирового слоя
- Повышение упругости и эластичности кожи
- Релаксация и снятие стресса

Продолжительность 20 мин. \ 30 мин.

2 100 ₹ | 3 100 ₹

### ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ.

В большой ванне, под водой, специалист струей воды под давлением до 4 атмосфер массирует тело. Уходят отеки, усталость, дряблость кожи и целлюлит. Помогает обрести ощущение бодрости, парящей легкости, кожа становится гладкой и упругой, а «апельсиновая корка» уменьшается и выравнивается

Продолжительность 20 мин.

ВЗРОСЛЫЕ: 1 800 ₹

Продолжительность 15 мин.

ДЕТИ: 1 200 ₹

## ДУШИ



### ДУШ ВОСХОДЯЩИЙ

Это лечебная процедура, которая проводится с целью терапии органов малого таза. Основана данная процедура на положительном влиянии струей теплой воды (под давлением) на организм человека. Это самый своеобразный вид лечебного душа, потому что он применяется только для конкретных интимных участков тела пациента. При применении восходящего душа пациента размещают на специально оборудованное сидение, в котором есть отверстия. Через них подаются струи воды. Осуществляют массаж интимных участков.

С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЮ ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В:

- Урологии
- Гинекологии (нарушение менструального цикла, хронические воспалительные процессы)
- Проктологии (хронические запоры, трещины, геморрой)
- Также восходящий душ назначается при профилактике простатита и даже импотенции.

Продолжительность 10 мин.

700 ₽

### ДУШ ШАРКО

Назван в честь Жана Мартина Шарко. Струей подогретой водой под давлением от 2 до 4 атмосфер проводится массажирование всего тела, в результате чего происходит расширение кровеносных сосудов подкожного слоя, усиливается кровоток и обмен веществ. При прохождении процедуры организм получает большие нагрузки на определенные участки тела и соответственно сжигается лишнее наслоения под кожей, сама кожа становится гладкой и упругой.

Продолжительность 10 мин.

1 200 ₽





## Услуги процедурного кабинета

*Для оперативного и эффективного восстановления сил и здоровья в настоящее время все более популярной становится инфузионная терапия (введение препаратов при помощи капельницы) и это вполне оправдано. Во-первых, полезные вещества попадают напрямую в кровь и далее к системам и органам, минуя желудочно-кишечный тракт, во-вторых, данная процедура экономит время пациента: улучшения наступают уже после первой капельницы, в отличие от медикаментозного лечения таблетками.*

### ПЛАЦЕНТРАННАЯ ЛАЕННЕК ТЕРАПИЯ

Лаеннек — это инновационный биорегулятор, который стимулирует процессы восстановления и омоложения организма. Состав препарата включает аминокислоты, пептиды и витамины, что делает его эффективным средством для улучшения обмена веществ, регенерации тканей и борьбы с признаками старения.

#### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРАПИИ:

- Ускорение регенерации тканей после травм и операций
- Поддержка работы печени, восстановление клеток печени
- Улучшение состояния кожи (омоложение, повышение тургора кожи)
- Повышение иммунитета
- Ускорение обмена веществ
- Омоложение и улучшение общего состояния организма
- Снимает хроническую усталость

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРАПИИ:

- Детский возраст
- Беременность и лактация
- Индивидуальная непереносимость

2 ампулы - 14 000 ₽

5 ампул - 29 900 ₽



### КАПЕЛЬНИЦА «КОКТЕЙЛЬ - ЗОЛУШКА»

Капельница «Золушка» — это инновационная процедура инфузионной терапии, основанная на введении в организм мощных антиоксидантов: глутатиона, тиоктовая кислоты и витамина С. Эти компоненты, которые активно борются с признаками старения, восстанавливают здоровье и улучшают внешний вид

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Хроническая усталость
- Стресс
- Неровность кожи, пигментация, акне, постакне
- Заживление организма в постоперационный период
- Лишний вес
- Интоксикация организма

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Возраст до 18 лет
- Беременность и лактация
- Индивидуальная непереносимость препаратов

7 500 ₽

### КАПЕЛЬНИЦА «ДЕТОКС»

Капельница «Детокс» — это мощная комплексная терапия, направленная на восстановление организма, детоксикацию и улучшение общего самочувствия. Комбинация активных веществ помогает эффективно очищать организм от токсинов, поддерживать нормальную работу внутренних органов, восстанавливая баланс и энергию.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Острая и хроническая интоксикация
- Нарушения функций печени
- Усталость, апатия, снижение энергии
- Стрессы и депрессии
- Повышенные физические и умственные нагрузки
- Профилактика и лечение дефицита витаминов группы В

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Возраст до 18 лет
- Беременность и лактация
- Индивидуальная непереносимость препаратов

6 600 ₽



### КАПЕЛЬНИЦА «ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ»

Капельница «Для очищения и восстановления печени» — это внутривенная терапия, направленная на восстановление функций печени, очищение организма от токсинов и продуктов метаболизма и улучшение общего самочувствия пациента.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Систематическое употребление алкоголя
- Инфекционные заболевания
- Лекарственные и токсические отравления
- Длительный прием антибиотиков, лекарственных противоопухолевых / противовоспалительных / регулирующих аппетит препаратов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Индивидуальная непереносимость
- При циррозе печени
- В период беременности и лактации
- При гипервитаминозе
- При острой/хронической недостаточности (сердечная, печеночная, почечная, легочная).

2 500 ₹ - 3 500 ₹

### КАПЕЛЬНИЦА «ЯСНЫЕ МЫСЛИ»

Инфузионная терапия, направленная на активизацию мозговой деятельности, насыщение мозга кислородом и улучшение питания клеток, в последствие – улучшение когнитивных функций таких как память, концентрация внимания. Это методика капельного внутривенного введения в кровь препаратов, оказывающих положительное влияние на работу мозговых центров и состояние сосудов и нейронов головного мозга.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Частые головные боли
- Ухудшение памяти;
- Рассеянность и невнимательность
- Нарушение концентрации внимания
- Низкая когнитивная активность

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВВЕДЕНИЮ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Индивидуальная непереносимость компонентов капельницы
- Гипервитаминоз
- Цирроз печени
- Хроническая или острая сердечная, легочная, почечная, печеночная недостаточность
- Беременность и лактация

3 800 ₹



### КАПЕЛЬНИЦА «СИЛА И ЭНЕРГИЯ»

Это инфузионная терапия, направленная на восполнение дефицита питательных веществ, необходимых для умственной активности, выработки энергии, выносливости организма и защиты от стресса.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Чрезмерное утомление
- Продолжительный по времени упадок сил
- Синдром хронической усталости
- Частые недосыпы
- Снижение физической и умственной работоспособности

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Индивидуальная непереносимость компонентов капельницы
- Беременность и период лактации
- Гипервитаминоз
- Цирроз печени
- Острые и хронические печеночные недостаточности
- Нерфролитиаз
- Подагре
- Гиперурикемии

2 300 ₽

### КАПЕЛЬНИЦА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

Инфузионная терапия, направленная на нормализацию артериального давления, укрепление сосудов, регуляцию вязкости крови. Повышается устойчивость к физическим нагрузкам, возрастает работоспособность, организм быстрее восстанавливается после длительных нагрузок. Улучшается сердечная проводимость, что способствует лечению аритмии и профилактике патологий сердечно-сосудистой системы.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КАПЕЛЬНИЦЫ :

- Сердечно-сосудистые патологии (ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, желудочковые и другие аритмии, сердечная недостаточность) и их проявления
- Усиливающийся в лежачем положении кашель
- Посинение губ, бледность лица
- Дрожь в руках, слабость, быстрая утомляемость
- Стабильно пониженное/повышенное кровяное давление
- Изменение ритма и частоты пульса
- Частые ощущение удушья

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВВЕДЕНИЮ КАПЕЛЬНИЦЫ :

- Гемолиз
- Острый метаболический ацидоз
- Обезвоживание
- Возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены)
- Беременность (особенно в первом триместре) и период грудного вскармливания

4 200 ₽ - 5 800 ₽



## *Массажи*

### **ОБЩИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ**

Процедура представляет собой медицинский массаж, который выполняет квалифицированный специалист с целью оказания профилактического и лечебного воздействия на организм пациента. Способствует общеукрепляющему, тонизирующему и вазоактивному эффекту, улучшая кровообращение, снимая напряжение и поддерживая общую гармонию организма.

Продолжительность 60 мин.

4 500 ₽

### **ОБЩИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ**

Специальные техники массажа активируют кровообращение и лимфоток, способствуя ускорению обменных процессов и выведению токсинов. Результатом будет заметное улучшение контуров тела и ровность кожи. Этот массаж идеален для тех, кто хочет улучшить внешний вид кожи, вернуть её упругость и тонус, а также ощутить лёгкость и свежесть!

Продолжительность 60 мин.

4 800 ₽

### **ОБЩИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ**

Процедура, направленная на улучшение работы лимфатической системы, снятие отёков и выведения токсинов из организма. Специальные техники массажа стимулируют лимфоток, активируя процесс естественного очищения, улучшая микроциркуляцию и восстанавливая тонус кожи. Массаж способствует снятию усталости, улучшению контуров тела и укреплению иммунной системы. Это идеальный выбор для тех, кто хочет ускорить восстановление после тренировок, бороться с отёками или просто почувствовать лёгкость и свежесть в теле.

Продолжительность 60 мин.

4 500 ₽

## МАССАЖИ



УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Оздоровительный массаж антицеллюлитный проблемных зон	40 мин.	3 500 ₽
Оздоровительный массаж верхней конечности	10 мин.	900 ₽
Оздоровительный массаж волосистой части головы	10 мин.	900 ₽
Оздоровительный массаж воротниковой зоны	15 мин.	1 200 ₽
Оздоровительный массаж грудной клетки (взрослый)	25 мин.	1 600 ₽
Оздоровительный массаж грудной клетки (дети от 3 до 14 лет)	15 мин.	1 400 ₽
Оздоровительный массаж живота	15 мин.	1 200 ₽
Оздоровительный массаж лимфодренажный ног	20 мин.	2 300 ₽
Оздоровительный массаж лимфодренажный ног и ягодиц	35 мин.	3 200 ₽
Оздоровительный массаж нижней конечности	15 мин.	1 000 ₽
Оздоровительный массаж нижних конечностей 2 шт. (дети от 3 до 14 лет)	30 мин.	1 500 ₽
Оздоровительный массаж области позвоночника (дети от 3 до 14 лет)	20 мин.	1 400 ₽
Оздоровительный массаж одного сустава	10 мин.	650 ₽
Оздоровительный массаж пояснично-крестцовой области	15 мин.	1 300 ₽
Оздоровительный массаж спины (взрослые)	25 мин.	2 400 ₽
Оздоровительный массаж стопы и голени	10 мин.	850 ₽
Оздоровительный массаж стопы и голени детский	10 мин.	600 ₽
Оздоровительный общий массаж (дети от 3 до 14 лет)	40 мин.	2 500 ₽



## *Фитобар*

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

200 МЛ 170₽



## *Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению:*

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложнёнными гнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания;
- венерические заболевания в острой стадии и стадии обострения;
- психические заболевания, в том числе наркомания и хронический алкоголизм;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- дыхательная и сердечно сосудистая недостаточность выше 2-й степени;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения;
- все заболевания требующие хирургического вмешательства;
- все больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- все формы туберкулеза в активной стадии.